



Henkilöohjatut tunnit tauolle Koronan takia..

Hyvä asiakkaamme!

Koska terveytesi ja korona-epidemian hillitseminen ovat meille tärkeitä, otamme käyttöön salilla ja spassa POIKKEUSTOIMENPITEET.

Henkilöohjattu ryhmäliikunta jää tauolle toistaiseksi, mutta Hydrohex-ohjelmat ovat käytössäsi altaalla. Olemme tehostaneet siivousta ja pintojen desinfiointia. Asiakaspalvelu avoinna ainoastaan tiistaisin 13-19 välisenä aikana.

HUOMIOITHAN NÄMÄ TÄRKEÄT ASIAT:

1. Vastuullasi on arvioida, kuulutko riskiryhmään, tai onko lähipiirissäsi sellaisia henkilöitä, joiden takia on syytä noudattaa äärimmäistä varovaisuutta – eli olla poissa paikoista, joissa käy muita ihmisiä.
2. Ethän tule kipeänä tai puolikuntoisena lainkaan treenaamaan. Toivu kotona kaikessa rauhassa THL:n ohjeiden mukaisesti.
3. Pese kätesi tullessa ja lähtiessä sekä vessassa käynnin ja niistämisen jälkeen.
4. Jos on tarpeen yskiä tai aivastaa, tee se kertakäyttöpaperiin – tai paperin puuttuessa kainalo- tai kyynärtaipeeseen.
5. Desinfiioivaa pesunestettä ja paperia löytyy erillisistä puhdistuspisteistä salilla ja spassa. Puhdista niillä laitteet ja välineet huolellisesti käytön jälkeen. Ohjeemme ja toimenpiteemme perustuvat viranomaisten määräyksiin ja THL:n ohjeistuksiin. Toimenpiteet ovat erityisen tärkeitä suojaamaan niitä, joiden vastustuskyky on syystä tai toisesta alentunut virusta vastaan. Mikäli viralliset määräykset ja ohjeistukset muuttuvat, ilmoitamme asiasta välittömästi sosiaalisessa mediassa, nettisivuilla ja tarvittaessa jäsenkirjeellä.

Poikkeuksellisesta tilanteesta huolimatta: Hyviä treenejä! Liikkumalla pidät vastustuskykyäsi yllä.

Aurinkoisin terveisin,
Riekkä Tomi
0405048357

